



WERDEGANG

Als Säugling kam ich 1975 aus der Zentralafrikanischen Rep. nach DE. Examen in Köln. 13 jährige OP Tätigkeit in den Fachdisziplinen: Chirurgie, Urologie, Ophtalmologie. Danach der Psychologie gewidmet.

LEISTUNGEN

2019 und 2020 Nominierung RED FOX Award

Fachartikel: Agitano, Feminess Business Magazin. Rednerin für diverse Unternehmen.

KERNKOMPETENZEN

- Psychische Beratung
- Vortragsrednerin
- Dozentin
- Gesundheitsexpertin

KONTAKTDATEN

Mobil:

+41 79 627 27 60

E-Mail:

n.tebiro@hin.ch

Web:

www.fhc-spitex.ch

Nadège B. Tebiro

Dipl. Psychologische Beraterin

Dipl. Psychotraumatologie Beraterin

Dipl. Stressmanagement Trainerin

BERUFSERFAHRUNGEN:

Gründerin und Inhaberin der Psychosozialen Spitex für Frauen und weibliche Teenager namens:

Female Health Care in Zürich.

Dipl. Gesundheitscoach:

Ich habe für zwei Akademien als Dozentin gearbeitet und Gesundheitstrainer samt Prüfungsabnahme ausgebildet. Zusätzlich bin ich mit sehr viel Freude als Speakerin auf Kongressen tätig.

Stetige Fort- und Weiterbildungen: um meine medizinischen und psychologischen Qualifikationen zu erweitern.

Studium:

Zur Dipl. Psychologischen Beraterin

Weiterbildungen in:

- **Psychotraumatologie und Traumaberatung an der IKP Zürich**
- **NADA Ohrakupunktur**
- **Notfall Reanimation**
- **Aggressionsmanagement**
- **Stressmanagement Trainerin**
- **Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation n. Jacobsen**
- **Kursleiterin für Autogenes Training**
- **Mental Coach**

BERUFLICHER WERDEGANG:



Berufserfahrung:

Cienia Privatklinik Schlössli, Psychiatrie:

- Individuelle Betreuung der Patienten, Kriseninterventionen
- Aktive Gestaltung des therapeutischen Milieu anhand des Stationskonzept
- Multidisziplinäre Zusammenarbeit

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Kinder- und Jugendpsychiatrie:

- Soziale, Emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern und unterstützen Gestaltung der Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit dem Team und anderen Fachbereichen
- In Notfallsituationen Sicherheit vermitteln
- Mitverantwortlich für die Umsetzung der Behandlungsplanung

Psychiatrische Klinik Sanatorium Kilchberg - Mitarbeiterpool im Spätdienst und Nachtdienst: Erwachsene - Abteilung Krisenintervention, Suchterkrankungen sowie Psychosen

Psychiatrische Dienste Aargau, Kinder- und Jugendpsychiatrie:

- Soziale, Emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern und unterstützen Gestaltung der Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit dem Team und anderen Fachbereichen
- In Notfallsituationen Sicherheit vermitteln
- Mitverantwortlich für die Umsetzung der Behandlungsplanung

Es folgen Kliniken und Spitäler, wo ich meine somatischen Berufserfahrungen gesammelt habe:

BERUFLICHER WERDEGANG:



Berufserfahrung:

Klinik Hirslanden Zürich, Chirurgie Privé Bettenstation:

- Mitarbeiter Pool
- Pflege, Betreuung, Patientenbeobachtung und Ermitteln von Patientendaten nach Operationen und Untersuchungen
- Verband- und Drainagewechseln, Drainagen ziehen, Blutentnahmen Venflon legen, Infusionstherapie, Medikamentenverabreichung
- Pflegemassnahmen planen, koordinieren, dokumentieren und sichern
- Arztvisiten begleiten
- Erledigung von Organisations- und Verwaltungsarbeiten

Klinik LINKS VOM RHEIN, Köln Rodenkirchen, Interdisziplinäre Facharztklinik, Nachtdienst, Fachgebiete: Orthopädie, Sporttraumatologie, Neurochirurgie, Plastische Chirurgie, Augenheilkunde, HNO, Urologie, Gynäkologie, Neurologie, Gefässchirurgie:

- Pflege, Betreuung, Patientenbeobachtung und Ermittlung von Patientendaten nach operativen Eingriffen
- Verband- und Drainagewechsel, Verabreichung von Medikamenten nach ärztlicher Anordnung
- Pflegemassnahmen planen, koordinieren, dokumentieren und sichern Überwachung von Patienten mit Schlafapnoe im Aufwachraum Erledigung von Organisations- und Verwaltungsarbeiten

St. Antonius Krankenhaus Köln, Endoskopie und EGK Abteilung:

- Vorbereitungen und Assistenz bei Gastro-, Colo- und Bronchoskopien Vorbereitung und Durchführung von 12 Kanal-Elektrokardiogrammen Vorbereitung und Durchführung von Belastungs-EKGs
- Vorbereitung und Anlegen von Langzeit- EKGs und 24 Stunden Blutdruckmessungen
- Chip Auswertung von Langzeit-EKGs und der 24 Stunden RR- Messung

BERUFLICHER WERDEGANG:



Berufserfahrung:

St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind, Köln Lindenthal, Abteilung: OP:

- Vor und Nachbereitung der Operationen
- Instrumentation operativer Eingriffe und Instrumentenaufbereitung sowie Durchführung von Springer Tätigkeiten
- 24 Std. Schichtdienst nach Dienstplanung

St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind, Köln, Abteilung: Chirurgie Bettenstation:

- Grundpflege, Betreuung und Ermittlung von Patientendaten unter Beachtung der Arbeits- und Hygienevorschriften
- Begleitung ärztlicher Visiten und Ausführung der Anordnungen Bestellung der Arzneimittel Bestände
- Durchführung von Organisations- und Verwaltungsaufgaben

Berufsausbildung 10/1992 - 10/1995 Ausbildung zur Examinierten Gesundheits- und Krankenpflegerin an der Krankenpflegeschule: St. Elisabeth Krankenhaus Köln Hohenlind

Qualifikationen:

Diplome als:

- Psychologische und Psychotraumatologie Beraterin, Mental Health Coach, Stressmanagement Trainerin, Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation n. Jacobsen
- NADA Ohrakupunkteurin
- Medizinische Fitness-, Wirbelsäulengymnastik-, Pilates-, Faszien-, Aqua Fitness und Personal Fitness Trainerin
- Ernährungsberaterin