



# Nadège B. Tebiero

Dipl. Psychologische Beraterin

Dipl. Psychotraumatologie Beraterin

Dipl. Stressmanagement Trainerin

## WERDEGANG

Als Säugling kam ich 1975 aus der Zentralafrikanischen Rep. nach DE. Examen in Köln. 13 jährige OP Tätigkeit in den Fachdisziplinen: Chirurgie, Urologie, Ophthalmologie. Danach der Psychologie gewidmet.

## LEISTUNGEN

2019 und 2020 Nominierung  
RED FOX Award

**Fachartikel:** Agitano,  
Feminess Business Magazin.  
Rednerin für diverse  
Unternehmen.

## KERNKOMPETENZEN

- Psychische Beratung
- Vortragsrednerin
- Dozentin
- Gesundheitsexpertin

## KONTAKTDATEN

### Mobil:

+41 79 627 27 60

### E-Mail:

n.tebiero@hin.ch

### Web:

[www.fhc-spitex.ch](http://www.fhc-spitex.ch)

## BERUFSERFAHRUNGEN:

Gründerin und Inhaberin der  
**Psychosozialen Spitex für Frauen und  
weibliche Teenager** namens:

**Female Health Care in Zürich.**

**Dipl. Gesundheitscoach:**

Ich habe für zwei Akademien als Dozentin  
gearbeitet und Gesundheitstrainer samt  
Prüfungsabnahme ausgebildet. Zusätzlich  
bin ich mit sehr viel Freude als Speakerin auf  
Kongressen tätig.

Stetige Fort- und Weiterbildungen:  
um meine medizinischen und  
psychologischen Qualifikationen zu  
erweitern.

## Studium:

**Zur Dipl. Psychologischen Beraterin**

**Weiterbildungen in:**

- **Psychotraumatologie und  
Traumabehandlung an der IKP Zürich**
- NADA Ohrakupunktur
- Notfall Reanimation
- Aggressionsmanagement
- Stressmanagement Trainerin
- Kursleiterin für Progressive  
Muskelrelaxation n. Jacobsen
- Kursleiterin für Autogenes Training
- Mental Coach

# BERUFLICHER WERDEGANG:

---



## Berufserfahrung:

### **Clenia Privatklinik Schlössli, Psychiatrie:**

- Individuelle Betreuung der Patienten, Kriseninterventionen
- Aktive Gestaltung des therapeutischen Milieu anhand des Stationskonzept
- Multidisziplinäre Zusammenarbeit

### **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Kinder- und Jugendpsychiatrie:**

- Soziale, Emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern und unterstützen Gestaltung der Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit dem Team und anderen Fachbereichen
- In Notfallsituationen Sicherheit vermitteln
- Mitverantwortlich für die Umsetzung der Behandlungsplanung

### **Psychiatrische Klinik Sanatorium Kilchberg - Mitarbeiterpool im Spätdienst und Nachtdienst: Erwachsene - Abteilung Krisenintervention, Suchterkrankungen sowie Psychosen**

### **Psychiatrische Dienste Aargau, Kinder- und Jugendpsychiatrie:**

- Soziale, Emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern und unterstützen Gestaltung der Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit dem Team und anderen Fachbereichen
- In Notfallsituationen Sicherheit vermitteln
- Mitverantwortlich für die Umsetzung der Behandlungsplanung

**Es folgen Kliniken und Spitäler, wo ich meine somatischen Berufserfahrungen gesammelt habe:**

# BERUFLICHER WERDEGANG:

---



## Berufserfahrung:

### **Klinik Hirslanden Zürich, Chirurgie Privé Bettenstation:**

- Mitarbeiter Pool
- Pflege, Betreuung, Patientenbeobachtung und Ermitteln von Patientendaten nach Operationen und Untersuchungen
- Verband- und Drainagewechsels, Drainagen ziehen, Blutentnahmen Venflon legen, Infusionstherapie, Medikamentenverabreichung
- Pflegemassnahmen planen, koordinieren, dokumentieren und sichern
- Arztvisiten begleiten
- Erledigung von Organisations- und Verwaltungsarbeiten

### **Klinik LINKS VOM RHEIN, Köln Rodenkirchen, Interdisziplinäre Facharztambulanz, Nachtdienst, Fachgebiete: Orthopädie, Sporttraumatologie, Neurochirurgie, Plastische Chirurgie, Augenheilkunde, HNO, Urologie, Gynäkologie, Neurologie, Gefässchirurgie:**

- Pflege, Betreuung, Patientenbeobachtung und Ermittlung von Patientendaten nach operativen Eingriffen
- Verband- und Drainagewechsel, Verabreichung von Medikamenten nach ärztlicher Anordnung
- Pflegemassnahmen planen, koordinieren, dokumentieren und sichern Überwachung von Patienten mit Schlafapnoe im Aufwachraum Erledigung von Organisations- und Verwaltungsarbeiten

### **St. Antonius Krankenhaus Köln, Endoskopie und EKG Abteilung:**

- Vorbereitungen und Assistenz bei Gastro-, Colo- und Bronchoskopen Vorbereitung und Durchführung von 12 Kanal-Elektrokardiogrammen Vorbereitung und Durchführung von Belastungs-EKGs
- Vorbereitung und Anlegen von Langzeit- EKGs und 24 Stunden Blutdruckmessungen
- Chip Auswertung von Langzeit-EKGs und der 24 Stunden RR-Messung

# BERUFLICHER WERDEGANG:

---



## Berufserfahrung:

### **St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind, Köln Lindenthal, Abteilung: OP:**

- Vor und Nachbereitung der Operationen
- Instrumentation operativer Eingriffe und Instrumentenaufbereitung sowie Durchführung von Springer Tätigkeiten
- 24 Std. Schichtdienst nach Dienstplanung

### **St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind, Köln, Abteilung: Chirurgie Bettenstation:**

- Grundpflege, Betreuung und Ermittlung von Patientendaten unter Beachtung der Arbeits- und Hygienevorschriften
- Begleitung ärztlicher Visiten und Ausführung der Anordnungen Bestellung der Arzneimittel Bestände
- Durchführung von Organisations- und Verwaltungsaufgaben

### **Berufsausbildung 10/1992 - 10/1995 Ausbildung zur Examinierten Gesundheits- und Krankenpflegerin an der Krankenpflegeschule: St. Elisabeth Krankenhaus Köln Hohenlind**

## Qualifikationen:

### **Diplome als:**

- Psychologische und Psychotraumatologie Beraterin, Mental Health Coach, Stressmanagement Trainerin, Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation n. Jacobsen
- NADA Ohrakupunkteurin
- Medizinische Fitness-, Wirbelsäulengymnastik-, Pilates-, Faszien-, Aqua Fitness und Personal Fitness Trainerin
- Ernährungsberaterin