



Nadège B. Tebiro

Dipl. Psychologische Beraterin

&

Dipl. Stressmanagement Trainerin

WERDEGANG

Als Säugling kam ich 1975 aus der Zentralafrikanischen Rep. nach Europa. Examen in Köln. 13 jährige OP Tätigkeit in den Fachdisziplinen: Chirurgie, Urologie, Ophtalmologie. Danach in Psychatrien tätig.

LEISTUNGEN

2019 und 2020 Nominierung
RED FOX Award

Fachartikel: Agitano,
Feminess Business Magazin.
Rednerin für diverse
Unternehmen.

KERNKOMPETENZEN

- Psychische Beratung
- Vortragsrednerin
- Dozentin
- Gesundheitsexpertin

KONTAKTDATEN

Mobil:

+41 79 627 27 60

E-Mail:

n.tebiro@hin.ch

Web:

www.fhc-spitex.ch

BERUFSERFAHRUNG

Dipl. Psychologische Beraterin bei:

**Female Health Care - Psychiatrische Spitex
Zürich.**

Dipl. Gesundheitscoach

Im Gesundheitswesen habe ich an zwei Akademien als Dozentin gearbeitet und Fitnesstrainer ausgebildet. Zusätzlich mit sehr viel Freude, als Speakerin auf Kongressen.

Stetige Fort- und Weiterbildungen,
um meine medizinischen und
psychologischen Qualifikationen zu
erweitern.

Studium:

Zur Dipl. Psychologischen Beraterin

Trainer Ausbildungen:

NADA Ohrakupunktur, Mental Coach,
Stressmanagement, Kursleiterin für
Progressive Muskelrelaxation und Autogenes
Training,

Wirbelsäulengymnastik-, Pilates-, Personal
Fitness-, Medical Fitness-, Group Fitness-,
Aqua Fitness Trainerin, sowie
Ernährungsberaterin.

BERUFLICHER WERDEGANG:



Berufserfahrung:

Clenia Privatklinik Schlössli, Psychiatrie:

- Individuelle Betreuung der Patienten, Kriseninterventionen
- Aktive Gestaltung des therapeutischen Milieu anhand des Stationskonzept
- Multidisziplinäre Zusammenarbeit

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Jugendpsychiatrie:

- Soziale, Emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern und unterstützen
- Gestaltung der Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit dem Team und anderen Fachbereichen
- In Notfallsituationen Sicherheit vermitteln
- Mitverantwortlich für die Umsetzung der Behandlungsplanung

Psychiatrische Klinik Sanatorium Kilchberg: Mitarbeiterpool, Spätdienst, Nachtdienst

Psychiatrische Dienste Aargau, Kinder- und Jugendpsychiatrie:

- Soziale, Emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern und unterstützen
- Gestaltung der Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit dem Team und anderen Fachbereichen
- In Notfallsituationen Sicherheit vermitteln
- Mitverantwortlich für die Umsetzung der Behandlungsplanung

Es folgen Kliniken und Spitäler, wo ich meine somatischen Berufserfahrungen sammelte:

BERUFLICHER WERDEGANG:



Berufserfahrung:

Klinik Hirslanden Zürich, Chirurgie Privé Bettenstation:

- Mitarbeiter Pool
- Pflege, Betreuung, Patientenbeobachtung und Ermitteln von Patientendaten nach Operationen und Untersuchungen
- Verband- und Drainagewechseln, Drainagen ziehen, Blutentnahmen Venflon legen, Infusionstherapie, Medikamentenverabreichung
- Pflegemassnahmen planen, koordinieren, dokumentieren und sichern
- Arztvisiten begleiten
- Erledigung von Organisations- und Verwaltungsarbeiten

Klinik LINKS VOM RHEIN, Köln Rodenkirchen, Interdisziplinäre Facharztklinik, Nachtdienst, Fachgebiete: Orthopädie, Sporttraumatologie, Neurochirurgie, Plastische Chirurgie, Augenheilkunde, HNO, Urologie, Gynäkologie, Neurologie, Gefässchirurgie:

- Pflege, Betreuung, Patientenbeobachtung und Ermittlung von Patientendaten nach operativen Eingriffen
- Verband- und Drainagewechsel, Verabreichung von Medikamenten nach ärztlicher Anordnung
- Pflegemassnahmen planen, koordinieren, dokumentieren und sichern
- Überwachung von Patienten mit Schlafapnoe im Aufwachraum
- Erledigung von Organisations- und Verwaltungsarbeiten

St. Antonius Krankenhaus Köln, Endoskopie und EKG Abteilung:

- Vorbereitungen und Assistenz bei Gastro-, Colo- und Bronchoskopien
- Vorbereitung und Durchführung von 12 Kanal-Elektrokardiogrammen
- Vorbereitung und Durchführung von Belastungs-EKGs
- Vorbereitung und Anlegen von Langzeit- EKGs und 24 Stunden Blutdruckmessungen
- Chip Auswertung von Langzeit-EKGs und der 24 Stunden RR-Messung

BERUFLICHER WERDEGANG:



Berufserfahrung:

St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind, Köln Lindenthal, Abteilung: OP:

- Vor und Nachbereitung der Operationen
- Instrumentation operativer Eingriffe und Instrumentenaufbereitung
- Durchführung von Springer Tätigkeiten
- Schichtdienst nach Dienstplanung

St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind, Köln, Abteilung: Chirurgie Bettenstation:

- Grundpflege, Betreuung und Ermittlung von Patientendaten unter Beachtung der Arbeits- und Hygienevorschriften
- Begleitung ärztlicher Visiten und Ausführung der Anordnungen
- Bestellung der Arzneimittel Bestände
- Durchführung von Organisations- und Verwaltungsaufgaben

Berufsausbildung 10/1992 - 10/1995 Ausbildung zur Examinierten Gesundheits- und Krankenpflegerin an der Krankenpflegeschule: St. Elisabeth Krankenhaus Hohenlind

Qualifikationen:

- **Diplome als:**
- Mental Coach, Stressmanagement Trainerin, Kursleiterin für Autogenes Training und PMR nach Jacobsen
- Medizinische Fitness-, Wirbelsäulengymnastik-, Pilates-, Faszien und Personal Fitness Trainerin